

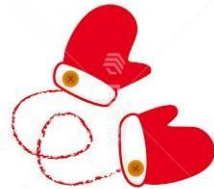


学校だより

12月号

平成30年11月30日
海南市立内海小学校

あたたかいコミュニケーション



「寒いね」と話しかければ「寒いね」と答える人のいるあたたかさ 俵万智
朝、「寒くなりましたね。」や「今日は、寒いね。」というあいさつがよく聞かれるようになりました。寒いとなんだか元気が出ないときもありますが、俵万智さんの俳句のように答えてくれる人がいると、心がとても温まり、やる気が出てきます。

ところで、「オキシトシン」というホルモンをご存じでしょうか。別名「愛情ホルモン」とも呼ばれるこのホルモンが分泌されると、心が安定し、優しい気持ちになれるそうです。また、自律神経が整い、ストレスにも強くなり、その結果、幸せな気分になれるということです。このオキシトシンは、親しい人とのスキンシップや会話、感謝したり、されたりすることで活性化されます。例えば、母親が赤ちゃんに母乳をあげている時、大量にオキシトシンが分泌されます。この時、世話を受ける側だけでなく、世話をする側にもオキシトシンは分泌され、双方に幸福感をもたらすということは、よく言われています。

しかし、このオキシトシンは、スマホやSNS上のやりとりでは、分泌されないそうです。人のぬくもりや温かい視線、相手の声の調子や大きさ・タイミングといった非言語的なやりとり（どのような様子で言ったか）が大切ということなのでしょう。

これからますます寒くなってきますが、お家の方や地域の方とのふれあいで、心はぽっかぽかの子どもたちと2学期のまとめをしっかりとしていきたいと思えます。

ご協力、よろしくお願いいたします。

12月行事予定

- 1日(土) 秋の美術展(市民会館)
秋の書写展(保健福祉センター)
土曜行事(野球体験)
- 2日(日) 秋の美術展(市民会館)
秋の書写展(保健福祉センター)
内海ふれあい集会 14:00~(内海小)
- 3日(月) 駅伝練習開始
- 4日(火) 集会(保健)
- 5日(水) クラブ
- 10日(月) SC来校
- 11日(火) 集会(校長講話)
- 12日(水) 職員研修のため 12:40 頃下校
- 15日(土) 土曜行事(クリスマス小物&パンケーキ)
- 18日(火) 修学旅行
- 19日(水) 修学旅行
- 21日(金) 二学期終業式 給食終了
ジュニア駅伝選考会
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 31日(月) おおみそか

1月行事予定(案)

- 1日(火) 元日
- 8日(火) 始業式 給食開始
- 14日(月) 成人の日 海南市駅伝大会
- 19日(土)~20日(日) 児童生徒作品展
科学作品展
- 23日(水) 委員会
- 25日(金) 入学説明会(H31年度入学生)
- 28日(月) 音楽鑑賞会



ご来校、ありがとうございました

11月は、学校開放月間でした。様々な行事(参観日・教育講演会、ロング集会、マラソン大会等)には、多くの保護者・地域の方にご来校いただきました。また、マラソン大会には、多くの方にご協力いただきました。ありがとうございました。今後とも、行事の際はもちろんのこと、普段の授業時にも学校にお越しいただき、子どもたちの様子を見守り、また応援していただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

11/15 ロング集会



魚つり

かごボール



キャップつみ



30秒ゲーム



キックターゲット



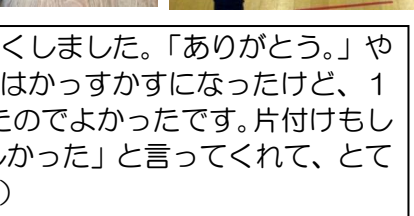
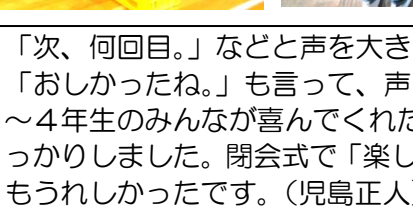
バスケット



ボーリング



ストロー通し



わなげ

「次、何回目。」などと声を大きくしました。「ありがとう。」や「おしかったね。」も言って、声はかっすかすになったけど、1~4年生のみんなが喜んでくれたのでよかったです。片付けもしっかりしました。閉会式で「楽しかった」と言ってくれて、とてもうれしかったです。(児島正人)

「がんばれ」と声をかけたり、きっちり説明したりするのをがんばりました。1年生で大豆を27個も運んだ子がいて、びっくりしました。お客さんがいっぱいきてうれしかったです。来年にもつながったらいいと思います。(浦野桃華)

11/1 全校一斉交通安全教室



わたぼうしくらぶの方と一緒に駅前には花を植えました。



例年、低学年だけで行う交通安全教室を、今年度は全校で行いました。自転車の正しい乗り方、交通ルール等を教えていただきました。普段の生活の中で生かし、自分の命、人の命を大切にしてほしいと思います。



11/13 駅前美化